



Tuberculosis

TB

¿Qué es la tuberculosis?

La TB es una infección bacteriana causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Por lo regular, la bacteria afecta los pulmones, pero puede afectar otras partes del cuerpo también, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Sin tratamiento, la TB puede causar la muerte.

¿Cómo se transmite la tuberculosis?

La TB pasa por el aire de una persona a otra. Cuando una persona que padece de TB tose, estornuda, o canta, la bacteria entra al aire. Los microbios pueden permanecer en el aire por varias horas. Una persona que respira el aire que contiene los microbios puede infectarse (infección latente).

Las personas con infecciones latentes de TB tienen en sus cuerpos los microbios inactivos. No están enfermos, no tienen síntomas y no pueden transmitir la TB.

Las personas que padecen de la enfermedad de TB activa tienen microbios activos en sus cuerpos que están multiplicando y destruyendo los tejidos. Es probable que presenten síntomas y puedan pasar los microbios de TB a otras personas. Las personas que tienen una enfermedad de TB activa deben tomar medicamento.

No es posible transmitir la TB al darse la mano, compartir artículos personales o besarse.

¿Qué son los síntomas de la tuberculosis?

Los síntomas de TB activa son:

- Una tos severa que dura 3 semanas o más
- Dolor de pecho
- Toser sangre o esputo sangriento
- Debilidad o fatiga
- Reducción de peso
- Apetito reducido
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudor nocturno

¿Cómo se evita la tuberculosis?

Ya que la TB es transmitida por el aire cuando se inhala los microbios de una persona que tiene una infección de TB activa, la manera más fácil de prevenir la infección es de evitar estar en contacto cercano con personas infectadas. Si ha estado en proximidad de una persona que padece la enfermedad de TB activa, comuníquese con su médico para determinar si es necesario realizar un análisis.



Tuberculosis

TB

Política de la escuela sobre la exclusión:

Un profesional de salud pública daría seguimiento a un alumno que presente una infección de TB activa (es obligatorio reportar a los oficiales sanitarios cualquier caso de TB) La TB activa es susceptible a tratamiento con antibióticos. El alumno quedaría excluido de la escuela durante un tiempo (a determinarse por el oficial de salud), hasta que se considera que ya no es infeccioso.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades-
<http://www.cdc.gov/tb/topic/basics/default.htm>

Departamento de Texas de Servicios Estatales de la Salud-
<http://www.dshs.state.tx.us/idcu/disease/tb/faqs/>

Departamento de Salud del Condado de Collin-
http://www.co.collin.tx.us/healthcare_services/Pages/tuberculosis.aspx